



EQUILIBRANDO A
ENERGIA
DE VÊNUS



Na leitura de mãos védica, o Monte de Vênus, chamado tradicionalmente de Shukra Parvat é um ponto fundamental para compreender como a energia de Shukra (Vênus) se expressa na vida de uma pessoa. Ele se localiza na base do polegar, junto à região da Linha da Vida, formando a base da palma.

Essa região fala da relação com o corpo, com o prazer, com o afeto e com a vitalidade. Mas, acima de tudo, revela a relação da pessoa consigo mesma.

Aspectos analisados no Monte de Vênus:

- **Volume:** Um monte cheio e firme indica força vital, calor humano, afeto maduro e boa relação com o corpo. Um monte murcho revela cansaço emocional, retraimento afetivo ou dificuldade de valorização pessoal.
- **Textura:** Superfícies lisas indicam fluidez emocional, leveza e capacidade de se envolver sem se perder. Texturas irregulares ou ásperas podem sugerir bloqueios afetivos, culpa, apego ou carência excessiva.



O que o Monte de Vênus revela:

- *O nível de presença no corpo.*
- *A qualidade da energia vital disponível.*
- *A forma como a pessoa se cuida e se nutre emocionalmente.*
- *A maturidade nos vínculos afetivos.*
- *A capacidade de equilibrar entrega e limite.*

SINAIS DE DESEQUILÍBRIO DA ENERGIA DE VÊNUS:

Carência camuflada: doação excessiva para ser amada, dificuldade de dizer "não", confusão entre afeto e necessidade de validação.

Busca compulsiva por prazer: impulsividade em relações, troca frequente de parceiros, dificuldade de sustentar vínculos.

Negligência com o corpo: alimentação desorganizada, falta de descanso, abandono de práticas de autocuidado.

Quando Vênus está em desequilíbrio, o afeto deixa de ser força de presença e vira resposta automática, seja por carência, fuga ou desconexão com o corpo.



MARCAS NO MONTE DE VÊNUS:

- **Linhas cruzadas:**

Doação excessiva, perda de energia, repete padrões afetivos.

- **Grades:**

Confusão emocional, dificuldade de impor limites.

- **Linhas horizontais:**

Associadas a vigor físico, vitalidade e forte energia sexual, especialmente quando bem definidas e contínuas.

- **Pinta:**

Indicam desafios na vida amorosa ou questões ligadas à vivência da sexualidade. Podem sinalizar experiências intensas que exigem maturidade afetiva.

- **Peixe:**

Sinal auspicioso. Indica sorte no amor, proteção nas relações e energia sexual elevada quando bem direcionada.

Triângulo:

Aprendizado consciente sobre amor e prazer.

- **Estrela:**

Intensidade emocional. Relações marcantes ou transformadoras.



7 PASSOS PARA EQUILIBRAR VÊNUS



1

PRESENÇA

Estabeleça rituais corporais diários: banhos com presença, toques conscientes, cuidado com a pele, com os sentidos.

2

SUSTENTAÇÃO

Reeduque o prazer: busque atividades que gerem bem-estar duradouro, não apenas prazer imediato.

3

MATURIDADE

Cultive relações conscientes: que envolvam respeito, escuta e capacidade de sustentar limites.

4

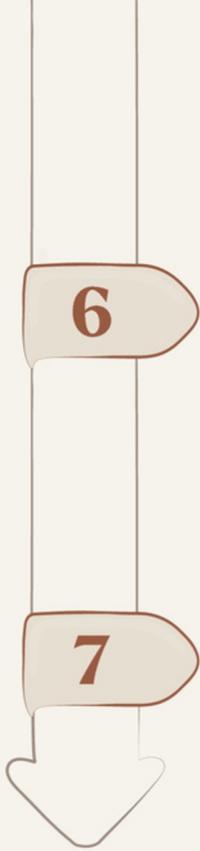
NUTRIÇÃO

Alimente-se com atenção: Vênus rege o paladar e a beleza; cuide da forma, do sabor e da intenção do alimento.

5

AUTONOMIA

Estabeleça rituais corporais diários: banhos com presença, toques conscientes, cuidado com a pele, com os sentidos.



6

DESCANSO

Reedique o prazer: busque atividades que gerem bem-estar duradouro, não apenas prazer imediato.

7

MANTRA

Om Shukraya Namah

Tradução

Reverências a Shukra (Vênus)

Recite por 5 a 10 minutos ao acordar, conectando-se com a alegria e a suavidade que Vênus representa.

O Monte de Vênus é o terreno do amor-próprio prático. Não basta um ideal bonito sobre se amar; é preciso trazer isso para escolhas cotidianas. O caminho da tradição védica convida à moderação, à beleza interna, à suavidade e ao prazer sustentável. Ajustar essa energia é uma forma de restabelecer a relação mais essencial que temos: com nós mesmos.

**QUERO ESTUDAR
HASTA JYOTISH**

**QUERO AGENDAR
UMA LEITURA**